

TIMETABLE 2022/2023**SALA YOGA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9.15-10.45 YOGA POSTURALE CHIARA		9.30-11.00 YOGA GRAVIDANZA BARBARA C.	9.15-10.45 YOGA BARBARA C.	9.15-10.15 NEW! IPOPRESSIVI MIM BARBARA C.
	10.00-11.00 NASCE UNA MAMMA			10.15-12.00 TAI CHI (Cavino) ALEXIS
		11.15-12.15 YOGA POSTPARTO MUM&BABY BARBARA C.	11.00-12.00 MASSAGGIO BABY BARBARA C.	
17.15-18.15 NEW! MOVIMENTO INTEGRATO POSTURALE GIOVANNA				
18.30-19.30 NEW! MOVIMENTO INTEGRATO POSTURALE GIOVANNA	18.15-19.45 YOGA BARBARA P.		18.30-20.00 YOGA GRAVIDANZA BARBARA C.	
		19.30-20.30 NEW! IPOPRESSIVI MIM BARBARA C.		
20.00-21.30 YOGA GIULIA			20.15-21.45 YOGA BARBARA C.	